

Kompleks ścieżek przyrodniczo-edukacyjnych Kamianna

Ścieżki zostały tak wytyczone, by tworzyć kombinacje tras o różnej długości i trudności. Dlatego każdy, nawet początkujący biegacz czy biegacz, znajdzie tutaj trasę odpowiednią dla siebie.

Z parkingu leśnego, znajdującego się przy zbiornikach retencyjnych można wyruszyć na wszystkie trasy. Główne trasy to:

Leśna Ścieżka Pszczelim Szlakiem zlokalizowana na części trasy biegowej, obrazuje pszczołę miodną, jej biologię i strukturę społeczną oraz gospodarkę pasieczną. Zapoznaj się z gospodarką leśną i małą retencją górską.

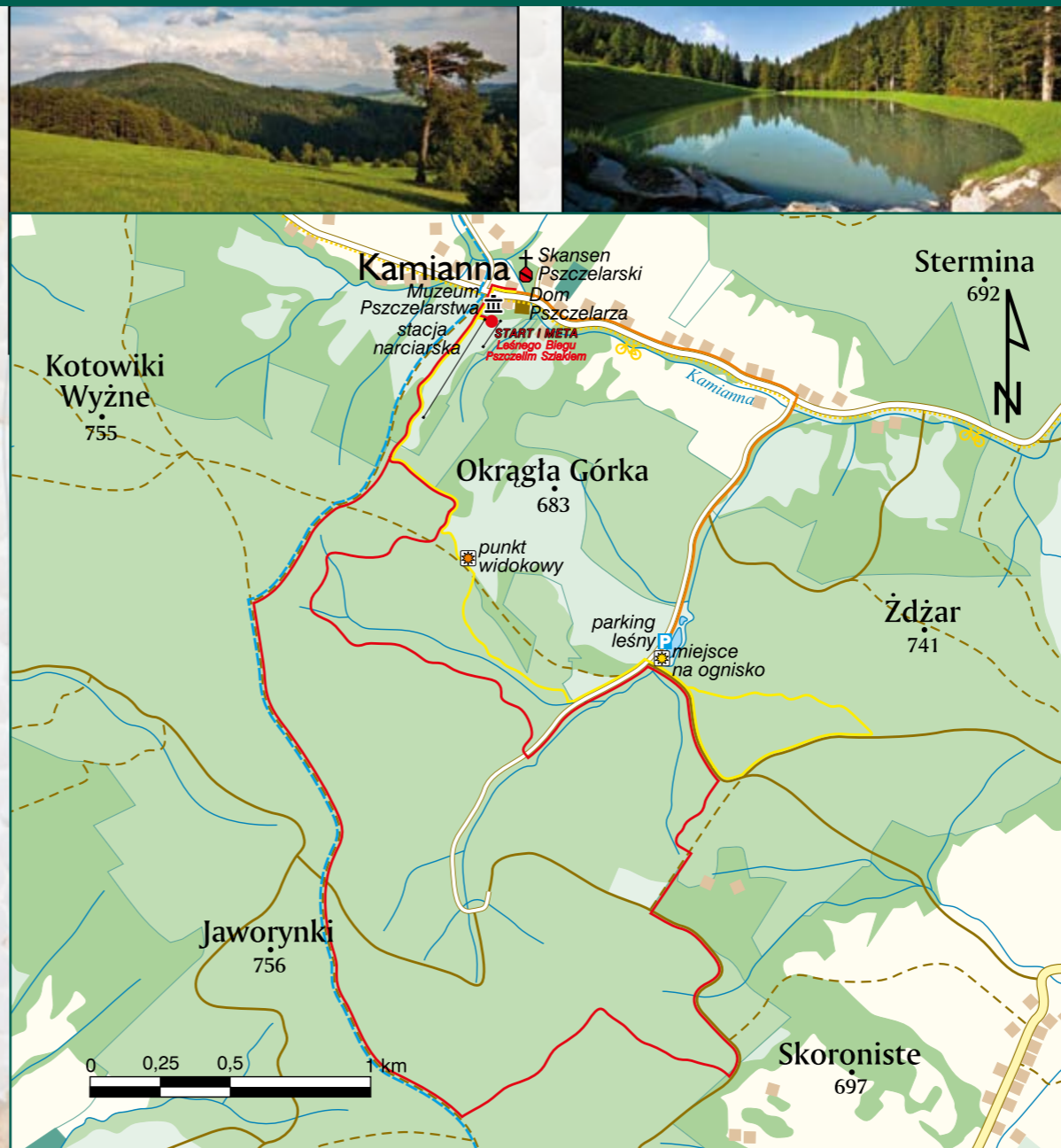
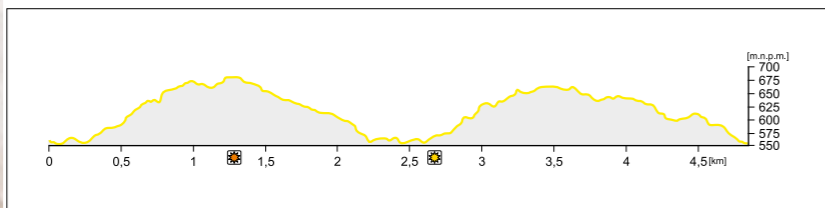
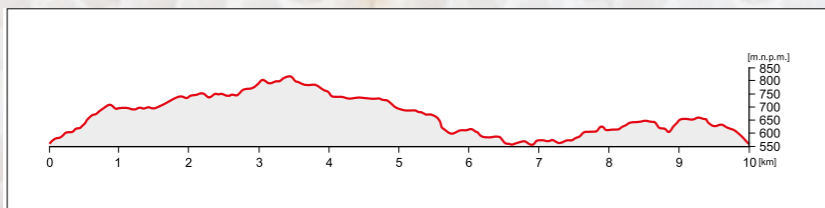
Trasa biegowa na mapie oznaczona kolorem czerwonym o długości 10 km jest wymagająca i trudna. Łączne przewyższenie (w górę i w dół) wynosi ponad 1000 m. Corocznie w drugi weekend maja odbywa się po niej **Leśny Bieg Pszczelim Szlakiem**.

Ścieżka Tajemnice Lasu oznaczona na mapie kolorem żółtym o długości prawie 5 km składa się z dwóch odcinków, które można pokonywać niezależnie. Tablice ustawione na tej trasie opowiadają o przyrodzie i osobliwościach leśnych.

Szczególnie zachęcamy Państwa do wyjścia na punkt widokowy. Można tam odpocząć podziwiając panoramę Beskidu Niskiego z widokiem na Ostry Wierch i Lackową (najwyższy szczyt polskiej części Beskidu

Niskiego - 997 m n.p.m.). Natomiast mniej wprawionych w górskich wędrówkach gości zachęcamy do odpoczynku na parkingu leśnym. Wsłuchując się w „życie lasu” i delectując się jego zapachami można zregenerować siły i z większą energią powrócić do codziennych obowiązków.

Ze ścieżek może korzystać każdy samodzielnie i na własną odpowiedzialność. Ścieżki częściowo bieżą po drogach leśnych, służących do prowadzenia gospodarki leśnej, prosimy o uwagę ponieważ po tych drogach mogą poruszać się ciężkie samochody i maszyny. Zamieszczony kod QR przeniesie Państwa na stronę internetową nadleśnictwa, gdzie znajdują się szczegółowe informacje o ścieżkach. Tam też między innymi można sprawdzić rozmieszczenie oraz treść poszczególnych tablic edukacyjnych.



kompleks ścieżek edukacyjno-przyrodniczych

Kamianna



Nadleśnictwo Nawojowa



Kamianna to wioska położona niezwykle malowniczo na wysokości około 600 m n.p.m., otoczona koroną gór porośniętych lasami, głównie jodłowymi. Lasy tworzą naturalny filtr, dzięki któremu jest tu spokój, zdrowa i czysta woda oraz czyste powietrze i gleba. Lasy w większości należą do Skarbu Państwa i zarządzane są przez Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe. Osobliwością tutejszych drzewostanów jest stosunkowo duży udział jodły pospolitej o tzw. przerębowej strukturze.

Oznacza to, że drzewa różnego wieku i wielkości sąsiadują bezpośrednio ze sobą i przenikają się wzajemnie. Taka budowa lasu oraz panujący tutaj mikroklimat stwarzają również dobre warunki do obfitych zbiorów leśnego miodu – **miodu spadziowego**.



Pierwotnie teren ten zamieszkiwali Łemkowie - grupa etniczna posiadająca własny język, tradycje i zwyczaje, zajmująca się pasterstwem oraz uprawą roli. Po drugiej wojnie światowej i wysiedleniu Łemków do wioski napłynęła ludność głównie z Pienin, Gorców i Podhala.

W tym czasie w Kamiannie znajdowały się dwie cerkwie. Jedna unicka Św. Parascewy, która została przeniesiona do Bukowca koło Tarnowa oraz druga prawosławna pod wezwaniem Św. Kosmy i Damiana, która stoi do dziś. Obecnie jest to kościół rzymskokatolicki. Wystrój kościoła jest współczesny i wykonał go mieszkaniec Kamiannie Pan Jan Stefaniak.

Kolejną przełomową datą w dziejach Kamiannie jest rok 1960, kiedy to w te strony przybył katolicki duszpasterz ks. dr Henryk Ostach - kapłan i wielki społecznik. To dzięki jego pasji i zaangażowaniu wioska zaczęła się dynamicznie rozwijać i zasłynęła, nie tylko w Polsce, z pszczelarstwa, miodów, produktów pszczelich, apiterapii, czyli leczenia produktami pszczelimi, oraz z hodowli bydła.

Również dzięki jego staraniom w latach 80. powstał Dom Pszczelarza, który do dzisiaj funkcjonuje jako ośrodek konferencyjno-wypoczynkowy i jest własnością Polskiego Związku Pszczelarskiego. Wtedy też wybudowany został Dom Św. Filipa, który przez wiele lat służył jako centrum apiterapii. Obecnie jest miejscem zielonych i białych szkół oraz koloni letnich.



Wioskę liczącą niewiele ponad 200 mieszkańców odwiedza corocznie kilkanaście tysięcy gości. Tak dużą popularność Kamianna zawdzięcza swoim „pszczelim klimatom”. Kamianna wciąż żyje pszczelim życiem.

Corocznie w drugi weekend maja ściągają tutaj pszczelarze i miłośnicy miodów oraz innych produktów pszczelich na **Piknik Miodowy** organizowany przez Polski Związek Pszczelarski. Wtedy goście mogą rozkoszować się wszelkimi gatunkami miodów, zaopatrzyć się w inne produkty pszczele, zasięgnąć fachowej porady odnośnie ich zastosowania oraz zgłębić tajniki rodziny pszczoły i gospodarki pasiecznej. Piknik połączony jest z **Leśnym Biegiem Pszczelim Szlakiem**, który organizuje Nadleśnictwo Nawojowa.



Pszczele tradycje kultywuje również Pasięka Barć im. ks. dra H. Ostacha. Przy Pasięce funkcjonuje skansen pszczelarski prezentujący ule figuralne, galeria Św. Ambrożego – patrona pszczelarzy, która jest kolekcją liczącą kilkaset eksponatów. Pasięka Barć produkuje miody, paraleki, kosmetyki i inne specyfiki pszczelego pochodzenia. Prowadzi inseminację, czyli sztuczne zapłodnienie matek pszczelich.

Zabieg ten pozwala kontrolować dobór pszczelich rodziców, a tym samym prowadzić hodowlę i selekcję matek. To właśnie tutaj została wyhodowana pszczoła linii Kamianka, która jest pszczołą niezwykle łagodną i przystosowaną do zimowania w trudnym górskim klimacie i na pokarmie z domieszką miodu spadziowego. Pasięka dzięki zastosowaniu uli pokazowych, pozwalających na zagłębienie nawet do środka gniazda, została udostępniona do zwiedzania.

W muzeum pasiecznictwa każdy może zapoznać się z pracą pszczelarza i samodzielnie sprawdzić działanie sprzętu pszczelarskiego. Natomiast w woskowni można własnoręcznie odlać np. woskową świecę a najbardziej zainteresowani na pewno chętnie zobaczą sztuczne zapłodnienie matki pszczoły i jej znakowanie. Kamianna chociaż niewielka i „zagubiona” wśród górskich lasów jest miejscowością urokliwą i niezwykłą a pobyt tu może być niezapomnianym przeżyciem.



Nadleśnictwo Nawojowa

33-335 Nawojowa 229

tel. 18 445 70 12, 18 445 72 21,

fax. 18 445 72 21

e-mail: nawojowa@krakow.lasy.gov.pl